

Segundos	Minutos empregados para correr a milha medida										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
0		30,00	20,00	15,00	12,00	10,00	8,57	7,50	6,67	6,00	5,45
2		29,51	19,78	14,86	11,92	9,95	8,53	7,47	6,64	5,98	5,44
4		29,03	19,57	14,75	11,84	9,90	8,49	7,44	6,62	5,96	5,42
6		28,77	19,36	14,63	11,77	9,84	8,45	7,41	6,59	5,94	5,41
8		28,13	19,15	14,52	11,69	9,78	8,41	7,38	6,57	5,92	5,39
10		27,70	18,95	14,40	11,61	9,73	8,47	7,35	6,55	5,90	5,37
12		27,27	18,75	14,29	11,54	9,68	8,33	7,32	6,52	5,88	5,36
14		26,87	18,56	14,17	11,47	9,63	8,30	7,29	6,50	5,86	5,34
16		26,47	18,37	14,06	11,39	9,57	8,26	7,26	6,48	5,84	5,32
18		26,09	18,18	13,95	11,32	9,52	8,22	7,23	6,45	5,83	5,31
20		25,71	18,00	13,85	11,25	9,47	8,18	7,20	6,43	5,81	5,29
22		25,35	17,82	13,74	11,18	9,42	8,15	7,17	6,41	5,79	5,28
24		25,00	17,65	13,64	11,11	9,38	8,11	7,14	6,38	5,77	5,26
26		24,66	17,48	13,53	11,04	9,33	8,07	7,12	6,36	5,75	5,25
28		24,32	17,31	13,43	10,98	9,28	8,04	7,09	6,34	5,73	5,23
30		24,00	17,14	13,33	10,91	9,23	8,00	7,06	6,32	5,71	5,22
32		23,68	16,98	13,24	10,84	9,18	7,97	7,03	6,29	5,70	5,20
34		23,38	16,82	13,14	10,78	9,14	7,93	7,00	6,27	5,68	5,19
36		23,08	16,67	13,04	10,71	9,09	7,90	6,98	6,25	5,66	5,17
38		22,79	16,51	12,95	10,65	9,05	7,86	6,95	6,23	5,64	5,16
40		22,50	16,36	12,86	10,59	9,00	7,83	6,92	6,21	5,63	5,14
42	35,29	22,22	16,22	12,77	10,53	8,96	7,79	6,90	6,19	5,61	5,13
44	34,61	21,95	16,07	12,68	10,47	8,91	7,76	6,87	6,16	5,59	5,11
46	33,96	21,69	15,93	12,59	10,41	8,87	7,73	6,84	6,14	5,57	5,10
48	33,33	21,43	15,79	12,50	10,35	8,82	7,69	6,82	6,12	5,56	5,09
50	32,73	21,18	15,65	12,41	10,29	8,78	7,66	6,79	6,10	5,54	5,07
52	32,14	20,93	15,52	12,33	10,23	8,74	7,63	6,77	6,08	5,52	5,06
54	31,58	20,69	15,39	12,25	10,17	8,70	7,60	6,74	6,06	5,51	5,04
56	31,03	20,46	15,25	12,16	10,11	8,65	7,56	6,72	6,04	5,49	5,03
58	30,51	20,23	15,13	12,08	10,06	8,61	7,53	6,69	6,02	5,47	5,01
60	30,00	20,00	15,00	12,00	10,00	8,57	7,50	6,67	6,00	5,45	5,00

**Exemplo:** Um navio que percorre 1 milha em 5m 26s tem 11,04 nós de velocidade